LE SOINS DES PLAIES AU QUOTIDIEN : LE BAIN ET LA REFECTION DES PANSEMENTS

ANTICIPER LE SOIN

- ANTICIPER
  Essentiel pour gagner du temps et réduire le stress.
- CHOISIR UN MOMENT ADAPTÉ
  Enfant reposé, après un repas, adulte disponible.
- DONNER LA PRÉMÉDICATION ET INFORMER L'ENFANT
  du soin à venir.



PRÉPARER LE MATÉRIEL

- PRÉVOIR
  une surface propre et désinfectée, avoir les mains propres, sans bijoux.
- MATÉRIEL DE SOIN
  Prémédication, compresses stériles et non stériles, ciseaux et aiguilles stériles, cotons-tiges ou écouvillons, pansements non collants : hydrocellulaires, hydrofibres, alginates, tulles, interfaces, jersey ou bandes, sérum physiologique, boite à aiguilles, poubelle.
- TRAITEMENTS TOPIQUES*
  Émollient (crème hydratante), vaseline, antiseptique +/- crèmes sur prescription.
  *Traitement local appliqué directement sur la zone à traiter.
- MATÉRIEL DE TOILETTE
  Produit lavant adapté, serviette douce, couche si besoin, vêtements propres et linge de lit, sel et/ou eau de javel selon prescription.
- MATÉRIEL DE DISTRACTION
  Jeux, jouets, livres, musique, tétine de l'enfant si besoin.
- PRÉPARER
  une pièce calme et bien éclairée, une tenue adaptée, un espace organisé pour tout avoir à portée de main.

LES ÉTAPES DU SOIN

BAIGNER

01 Après le délai d'action des antidouleurs, **découper les bandages et retirer les pansements décollés**

02 **Commencer le bain** *(moment de jeu et d'échange)*

03 **Attendre le décollement spontané des pansements** *(≈ 15 min)*

04 **Laver délicatement** le corps, les cheveux et les plaies

05 **Rincer abondamment**

06 **Sécher l'enfant en tamponnant**

SOIGNER

07 **Installer confortablement et protéger la peau des frottements**

08 **Observer les plaies et hydrater** la peau saine

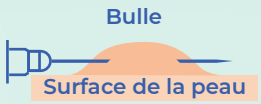
PANSER

09 **Réaliser le soin des plaies** *(bulles, croûtes, peaux mortes)*

10 **Poser les pansements** en laissant les articulations libres

11 **Maintenir les pansements** avec un jersey ou des bandes

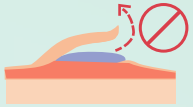
SOIN DES BULLES



Utiliser une aiguille stérile pour créer un trou d'entrée et de sortie afin de permettre au liquide de s'écouler.



Presser délicatement avec une compresse stérile sur le sommet de la bulle pour la vider.



Laisser en place le «toit» de la bulle si possible.

PANSEMENT ADAPTÉ



Ne jamais utiliser de pansement collant sur une plaie d'épidermolyse bulleuse.

Le pansement doit être **plus grand que la plaie**, posé sans plis, sans superposition.

Varier la découpe des pansements et leur positionnement.

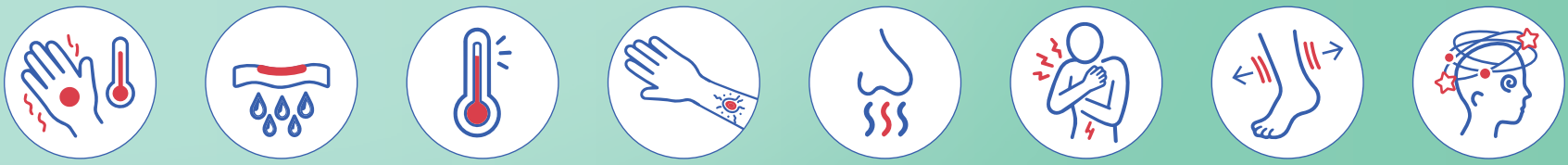
S'assurer que **les articulations** restent **libres** après la mise en place du pansement.



PANSEMENTS CONFORMES

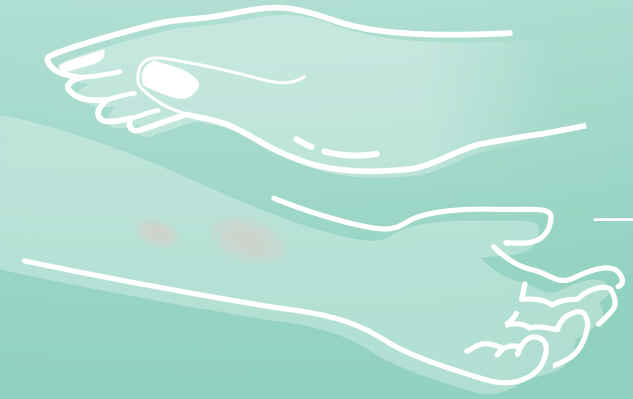
[hydrocellulaires, hydrofibres, alginates, tulles, interfaces]

SAVOIR RECONNAÎTRE QUELQUE CHOSE D'INHABITUEL ET SAVOIR RÉAGIR



Rougeur et chaleur — **Écoulement inhabituel** — **Fièvre** — **Retard de cicatrisation** — **Odeur** — **Douleur inhabituelle** — **Gonflement** — **Vertiges**

Toute plaie inhabituelle doit amener à **contacter son dermatologue référent**.



EN CAS D'ASSOCIATION DE :

douleur inhabituelle, écoulement purulent, fièvre* ou malaise,

CONSULTER EN URGENCE.

VIDÉOS #BULLES de SAVOIR

Pour toute **fièvre isolée ou maladie infantile, consulter le pédiatre ou médecin traitant*